

Complejo Deportivo Virgen del Espinar

NUEVA

PISCINA CUBIERTA

GRATIS ABONADOS FITNESS

NADO LIBRE

CLASES FITNESS ACUÁTICAS

RESERVA EN LA APP 

Del 14 al 30 de septiembre

PRUEBAS DE NIVEL NATACIÓN INFANTIL

A partir de 3 años

RESERVA DE PRUEBA EN

<http://mistral.misreservasonline.com/>

Del 14 al 17 de septiembre

INSCRIPCIONES A CURSILLOS

A partir del 14 de septiembre

COMIENZO DE CURSOS

1de octubre

NUEVAS TARIFAS FITNESS+PISCINA

SALA FITNESS GENERAL

TRIMESTRAL  PISCINA

MAÑANA

TERCERA EDAD

ANUAL

mistral
2010



91 593 71 38



complejodeportivoguadalix@mistral2010.com



Ayuntamiento
Guadalix de la Sierra

ESCUELAS DEPORTIVAS

2020/2021

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	EDADES	LUGAR	PRECIO
Multideporte	L y X	16:45 - 17:45	3 a 5 años.	Polideportivo	17€ mes
Fútbol Sala Iniciación	L y X	17:30 - 18:30	4 y 6 años		
Badminton	L y X	18:40 - 19:40	6-15 años		
Judo 1	L y X	17:30-18:30	Pendiente		20€ mes
Patinaje	L y X	17:00 - 18:00	4 a 8 años	Frontón y pistas polideportivas	17€ mes
Atletismo	M y J	18:15-19:15	A partir de 6 años.		
Gimnasia Rítmica	M y J	16:30 - 17:30	4 a 6 años	Polideportivo	20€ mes
Dance Kids	M y J	17:55-18:55	Consultar		
Baloncesto 1	M y J	17:00 - 18:00	6, 7, 8 y 9 años.		
Baloncesto 2	M y J	18:15-19:15	A partir de 10 años.		17€ mes
Gimnasia Rítmica	V	17:00 - 19:00	de 6 a 12 años		20€ mes
Badminton	V	19:00 - 21:00	12 en adelante		



PROTOCOLO COVID-19 ADAPTADO

1
ENTRA A LA INSTALACIÓN CON TU MASCARILLA PUESTA.

2
RESPECTA LAS SEÑALES DEL RUIELO.

3
INSPECCIONA TU CALZADO EN LAS ALPARRACAS DESINFECTANTES.

4
UTILIZA OBLIGATORIAMENTE EN MANOS AL USAR LA MAQUINARIA.



LUGAR

Polideportivo Municipal
Frontón Cubierto
Pistas exteriores



INSCRIPCIONES

complejodeportivogadalix@mistral2010.com



ADEMÁS

- Grupos reducidos.
- Toma de temperatura en entrada y salida.
- Horarios escalonados.

COMIENZO: 14 DE SEPTIEMBRE

mistral
2010

Ayuntamiento
Guadalix de la Sierra

Complejo Deportivo Virgendel Espinar

91 59 371 38

