

ACTIVIDADES INFANTILES

ACTIVIDAD		DÍA	HORA	EDAD	LUGAR	PRECIO
FÚTBOL SALA	G1	LY X	17:30 - 18:30	4-6 años	Polideportivo	17,00 €/mes
	G2		17:30 - 18:30	7-9 años		
JUDO	G3	LY X	17:20 - 18:20	4-15 años	Polideportivo	20,00 €/mes
DANCE KIDS	G4	LY X	17:00 - 18:00	6-9 años	Polideportivo	20,00 €/mes
	G5		18:00-19:00	10-15 años		
MULTIDEPORTE	G6	LY X	17:00 - 18:00	4-7 años	Polideportivo	17,00 €/mes
PATINAJE	G7	LY X	17:30 - 18:30	4-8 años	CD Virgen del Espinar	17,00 €/mes
	G8		18:30 - 19:30	9-15 años		
ATLETISMO	G9	M Y J	17:30 - 18:30	6-15 años	CD Virgen del Espinar	17,00 €/mes
BALONCESTO	G10	M Y J	17:00 - 18:00	5-9 años	Polideportivo	17,00 €/mes
	G11		18:00-19:00	10-15 años		
GIMNASIA RÍTMICA	G12	M Y J	17:00 - 18:00	4-9 años	Polideportivo	20,00 €/mes
	G13	V	17:00 - 19:00	8-15 años		
PÁDEL	G14	M	17:00 - 18:00	8-11 años	Complejo Deportivo Virgen del Espinar	22,00 €/mes
	G15		18:00-19:00	12-15 años		
	G16	V	17:30 - 18:30	5-7 años		
	G17		18:30 - 19:30	8-11 años		
	G18		19:30 - 20:30	12-15 años		

LISTOS
para cuidarte

LISTOS PARA CUIDARTE EN TODAS NUESTRAS INSTALACIONES:

PISCINA CUBIERTA BOADILLA DEL MONTE - Boadilla Del Monte
CENTRO DEPORTIVO LORENZO RICO - Colmenar Viejo
CIUDAD DEPORTIVA JUAN ANTONIO SAMARANCH - Colmenar Viejo
CENTRO DEPORTIVO CUBAS DE LA SAGRA - Cubas De La Sagra
COMPLEJO DEPORTIVO VIRGEN DEL ESPINAR - Guadalix De La sierra
POLIDEPORTIVO JOSÉ RODRÍGUEZ - Loeches



COMPLEJO DEPORTIVO VIRGEN DEL ESPINAR



MISTRAL2010.COM

TU LUGAR DE OCIO, DEPORTE Y SALUD.

Camino Majalgar 7, Guadalix de la Sierra
915 937 138 · complejodeportivoguadalix@mistral2010.com



TABLA DE PRECIOS



TARIFAS ABONOS Y ENTRADAS 2021/2022				
ACTIVIDAD	DÍA	HORA	CATEGORÍA	PRECIO
SALA FITNESS	La D	21:00-21:50	Adulto	33,00 €/mes
SALA FITNESS + PISCINA	La D	11:05-12:00	Adulto	44,99 €/mes
ABONO GENERAL	La D	21:05-22:00	Adulto	39,00 €/mes
ABONO GENERAL + PISCINA	La D	9:10-10:00	Adulto	49,99 €/mes
ABONO TRIMESTRAL	La D	19:00-20:00	Adulto	100,00 €/trimestre
ABONO TRIMESTRAL + PISCINA	La D	20:00-21:00	Adulto	129,99 €/trimestre
ABONO MAÑANA	La V	9:00-13:00	Adulto	28,00 €/mes
ABONO MAÑANA + PISCINA	La V	9:00-13:00	Adulto	39,99 €/mes
ABONO 3ª EDAD	La D	9:10 – 9:40	> 65 Años	20,00 €/mes
ABONO 3ª EDAD + PISCINA	La D	20:00 – 20:30	> 65 Años	31,99 €/mes
ABONO ANUAL (Incluye piscina de verano)	La D	19:00-19:50	Adulto	400,00 €/año
ABONO ANUAL + PISCINA	La D	21:45-22:30	Adulto	499,00 €/año
ABONO SÓLO PISCINA	La D	19:00-19:55	Adulto	33,00 €/mes
			3ª Edad	20,00 €/mes
BONO 10 USOS ZONA FITNESS (Caduca a los 2 meses)	La D	10:00 -10:55	Desde 16 años	33,00 €/mes
ENTRENAMIENTO PERSONAL (Caduca a los 2 meses)	Cita Previa	50'	Sesión individual	35,00 €/mes
			Bono 5 sesiones	171,50 €/mes
ENTRADA SALA FITNESS			Adulto	4,00 €/día
ENTRADA PISCINA			Adulto	4,50 €/día
			Infantil	3,50 €/día

ESCUELA DE NATACIÓN				
ACTIVIDAD	FRECUENCIA	DÍA	EDAD	PRECIO
MATRONATACIÓN	2 días / Semana	LY X	6 meses a 3 años	40,00 €/mes
		M Y J		
	1 día / Semana	V (tarde) S (mañana)		26,00 €/mes
ESCUELA DE NATACIÓN INFANTIL	2 días / Semana	LY X	3 a 15 años	28,00 €/mes
		M Y J		
	1 día / Semana	V (tarde) S (mañana)		20,00 €/mes
ESCUELA DE NATACIÓN ADULTO	2 días / Semana	LY X	15 a 64 años	35,00 €/mes
		M Y J		
	1 día / Semana	V		25,00 €/mes
ACTIVIDADES COLECTIVAS AGUA	2 días / Semana	LY X	15 a 64 años	34,00 €/mes
		M Y J		
	1 día / Semana	V		24,00 €/mes
NATACIÓN 3ª EDAD	2 días / Semana	LY X	Mayores de 64 años	27,65 €/mes
		M Y J		

ACTIVIDADES ADULTOS				
ACTIVIDAD	DÍA	HORA	LUGAR	PRECIO
GIMNASIA MANTENIMIENTO	LY X	21:00-21:50	Pabellón	24,00 €/mes
PILATES	LY X	11:05-12:00	C. Deportivo	22,00 €/mes
		21:05-22:00		
STRETCH	M Y J	9:10-10:00	C. Deportivo	22,00 €/mes
PILATES TERAPÉUTICO 1	M Y J	19:00-20:00	Pabellón	22,00 €/mes
PILATES TERAPÉUTICO 2	M Y J	20:00-21:00	Pabellón	22,00 €/mes
CICLO INDOOR	LY X	20:00-20:55	C. Deportivo	22,00 €/mes
	M Y J	19:00-19:55		
GAP	LY X	9:10 – 9:40	C. Deportivo	11,00 €/mes
CORE	M Y J	20:00 – 20:30		
COMBAT	M Y J	19:00-19:50	C. Deportivo	22,00 €/mes
CROSS TRAINING	M Y J	21:45-22:30	C. Deportivo	22,00 €/mes
MISTRAL PUMP	LY X	19:00-19:55	C. Deportivo	22,00 €/mes
	M Y J	10:00 -10:55		22,00 €/mes
	V	18:30-19:20		22,00 €/mes
BAILE ACTIVO	M Y J	11:30 - 12:30	C. Deportivo	22,00 €/mes
YOGA	LY X	19:30 – 20:30	Pabellón	24,00 €/mes
	V	10:30 – 11:30	C. Deportivo	18,00 €/mes
ZUMBA	M Y J	20:30-21:30	C. Deportivo	22,00 €/mes
PÁDEL (1h/semana)	La D	A convenir	C. Deportivo	32,00 €/mes
PÁDEL (1,5h/semana)				48,00 €/mes
PÁDEL (2h/semana)				60,00 €/mes

MATRÍCULAS

ABONOS

- TODOS LOS ABONOS: **30€**
(excepto trimestral y anual)
- ABONO TRIMESTRAL: **20€**
- ABONO ANUAL: **Exento**

ACTIVIDADES ADT E INF Y ESCUELA DE NATACIÓN

- ADULTO: **20€**
- INFANTIL: **15€**

OBSERVACIONES

ABONOS Y ACTIVIDADES ADULTOS E INFANTIL

- El **mínimo de alumnos** para impartir las **actividades** será de **6 personas excepto pádel que será de 3 para adulto y 4 para infantil**.
- Los **horarios de las clases** podrán ser **modificados** en función del número de inscritos.
- **Escuela de pádel** desde **nivel iniciación a avanzado**
- El **acceso a la sala fitness y actividades colectivas para abonados** se realizará mediante reserva a través de la App My Mistral.
- El **calendario de clases infantil** será fijado en la entrada de las instalaciones.

ESCUELA DE NATACIÓN

- **Escuela de natación** de **6 meses hasta 3ª edad** y desde **nivel iniciación a avanzado**.
- Horario de **clases de lunes a sábado**.
- **Infórmate en recepción para realizar tu prueba de nivel y encontrar el horario que mejor se adapte a ti.**

* Tarifas válidas salvo error tipográfico.