



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

**JULIO 2015**

**MIÉRCOLES 1: AQUAZUMBA 20:00 H - PATRI**

**MIÉRCOLES 8: AQUAGYM 20:00 H - PATRI**

**MIÉRCOLES 15: AQUACOMBAT 20:00 H - VICTOR**

**MIÉRCOLES 29: AQUARUNNING 20:00 H - VICTOR**

**¡¡ GRATIS LA PRIMERA CLASE!!**

\*Requisito: poseer abono general, abono adulto piscina o darse de alta en Aerobic-Zumba L y X 20:00, válido también con el precio de la entrada de adulto de la piscina o entrada diaria a la sala de musculación.



[www.mistrall2010.com](http://www.mistrall2010.com)

ACTIVIDADES COLECTIVAS JULIO 2015											
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		HORARIO	
SALA CICLO INDOOR	SALA COLECTIVA	SALA CICLO INDOOR	SALA COLECTIVA	SALA CICLO INDOOR	SALA COLECTIVA	SALA CICLO INDOOR	SALA COLECTIVA	SALA CICLO INDOOR	SALA COLECTIVA		
	GAP				MISTRAL PUMP 9:15				GAP	9:00-9:30	
										9:30-10:00	
CICLO INDOOR				CICLO INDOOR				CICLO INDOOR		10:00-10:30	
										10:30-11:00	
	PILATES		GAP 45		PILATES		GAP 45		ZUMBA	11:00-11:30	
										11:30-12:00	
										12:00-12:30	
										12:30-13:00	
										18:00-18:30	
			ABDOMINALES				ABDOMINALES		MISTRAL PUMP	18:30-19:00	
	GAP 45'	CICLO INDOOR	ZUMBA KIDS		GAP 45'	CICLO INDOOR	ZUMBA KIDS			19:00-19:30	
										19:30-20:00	
CICLO INDOOR	AEROBIC		PILATES	CICLO INDOOR	AERO/ZUMBA		PILATES			20:00-20:30	
					AQUAGYM					20:30-21:00	
	PILATES	CICLO INDOOR			PILATES	CICLO INDOOR				21:00-21:30	
										21:30-22:00	

¡¡DIVERSIÓN, BIENESTAR Y SALUD A TU ALCANCE EN GUADALIX!!

SALA DE MUSCULACIÓN DISPONIBLE

LUNES A VIERNES DE 9:00 A 22:30

SÁBADOS Y DOMINGOS DE 9:00 A 18:30



¡¡DIVERSIÓN, BIENESTAR Y SALUD A TU ALCANCE EN GUADALIX!!

